



Edelsteine mit ihren wunderschönen Farben und Formationen haben seit Jahrtausenden die Menschheit begeistert.

**Optik und Wirkung.** Verschieden farbige Edelsteine im Wasserkrug sehen nicht nur schön aus, das Wasser hat auch harmonisierende Effekte.



## NATÜRLICH WOHLFÜHLEN

# DIE KRAFT DER STEINE

**Edelsteine können heilen, entspannen und das Wohlbefinden fördern**

Die Menschen waren schon immer von Edelsteinen fasziniert. Alle alten Kulturen nutzten die Kraft der Steine – als Schmuck, Statussymbol, zum Schutz und aufgrund heilender Kräfte. Die Pharaonen zeigten sich gerne mit Schmuckstücken aus Lapislazuli oder Türkis, die Indianer glaubten an die Heil- und Schutzkraft der Türkissteine und Päpste zeigten mit einem Amethyst ihre Verbundenheit zu dem Göttlichen. Doch Edelsteine sind nicht nur schöne Zierde, ihnen werden auch heilende Kräfte zugesprochen.

Edelsteine können auf vielfältige Weise zum Einsatz kommen. Als Schmuckstücke oder Taschensteine können die Schätze der Erde ihre Kräfte besonders gut entfalten. „Entschlackend für die Leber wirkt zum Beispiel der Peridot oder Chrysopras“, erklärt Editha Wüst, die seit mehr als 15 Jahren mit Steinen arbeitet und Autorin des Buches „Zahl und Stein“ ist. Der weiße Magnesit ist ein starker Entspannungsstein, er ist ideal zum Einschlafen und Erholen. Der Karneol soll die Kreativität steigern

und der Fluorit gilt als Konzentrationsstein – auch für Schulkinder zu empfehlen. „Für die Nacht ist der Amethyst ideal, da er über Träume negative Gedanken auflösen kann“, empfiehlt die Fachfrau Editha Wüst. „Ideal sind Trommelsteine, das sind geschliffene Steine, die gut in der Hand liegen und sich auf der Haut angenehm anfühlen“, so Editha Wüst. Natursteine sind hingegen eher für Edelsteinwasser beliebt, da sie über ihre raue Oberfläche gut die Energie an das Wasser übergeben können. Edelsteinwasser ist eine wunderbare Möglichkeit, durch die Mineralfarben und die Edelsteininformationen den Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen. Auch Massagen mit Steinen wirken entspannend und entschlackend, da sie den Energiefluss im Körper anregen. Weitere Informationen über die Kraft der Steine finden Sie in dem kleinen Taschenbüchlein „Heilsteine“ von Michael Gienger.

**Schön geschliffene Trommelsteine** werden für Schmuck oder als Taschensteine verwendet. Sie fühlen sich auf der Haut oder in der Hand wunderbar glatt an.

